

# Annelik Sanatı

Türkiye'nin  
En Çok Okunan  
Anne-Çocuk Dergisi

Sayı: 26 - Nisan 2014 - 4.90 TL

**Kıyafet  
Seçmek  
Savaşa mı  
Dönüştü?**

**Huş Geldin  
Bahar,  
Merhaba  
Alerjiler**

**Çocuklarda  
Mastürbasyon  
Doğal bir Durum**

**Röportaj:  
Esra Özmen ve  
Sevgi Kelebeği  
Tanem**

**Gülümseyen  
Çocuk  
Yetiştirmenin  
7 Sırrı**

**İnek Sütü  
ile İlgili  
Gerçekler**

**Seçtiğiniz Kreş  
Çocuğunuza  
Uygun mu?**

**Çocukların  
Zekâsını  
Geliştiren  
Aktiviteler**

**Çocukların  
Şaplanı ve  
Takıntılarına  
Dikkat!**



9 772147 232705 >  
ISSN 2147 2327 • 04/2014 • 4.90 TL

# Gülümseyen Çocuklar Yetiştirmenin 7 Sırrı

Günümüz çocukları çok zeki, sorgulayıcı ve önceki kuşaklara hiç benzemiyor. Bu benzersizliğe rağmen ebeveynler ya kendi otoriter yetiştirilme yöntemlerini çocuklara uyguluyor ya da tüm kontrolü onlara bırakıyorlar. Her iki tutumun da sorunlara neden olduğuna dikkat çeken Yaşam Tasarım Merkezi'nden NLP Uzmanı ve Öğrenci Koçu Oğuz Akyıldız, mutlu çocuklar yetiştirmek için 10 öneride bulundu.

## 1. Çocuğunuza güvenin, onu olduğu şekilde kabul edin ve her türlü seçimine saygı duyun

Ona güvenir ve saygı duyarsanız o da kendisine ve çevresine karşı güven, saygı ve duyarlılık hissedecektir. Sadece yaşı küçük olduğu için sizin düşüncelerinizden farklı seçimleri olması, her koşulda bunların yanlış olduğunu göstermeyecektir.

## 2. Onu kendinize benzetmeye çalışmayın

Onlar size rol model olmaya çalıştıkları için siz de kendi anne-babanızın yolundan gitmeyin. Hatırlayın, siz bundan hiç hoşlanmamıştınız, o halde aynısını kendi çocuklarınıza yapmayın. Sizin için doğru olanlar çocuklarınız için doğru olmak zorunda değil, çünkü o sizden tamamen farklı bir birey.

## 3. Çok küçük yaşlardan itibaren ona irade kazanma yolunda sorumluluk verin

En başta kendi hayatının sorumluluğunu... Herkes hayatından kendisi sorumlu, sizin ebeveynlik göreviniz onun hayatının sorumluluğunu almak değildir, bunu unutmayın. Çocuk kendi hayatının sorumluluğunu alırsa hayatla barışık olur, onlardan başkalarını sorumlu tutmaz. Hayata endişe ile bakarak hatalarından korkmaz, onlardan ders çıkartmasını öğrenerek bir daha olmamasını sağlar.

## 4. Çocuğunuzun gerçek özbenliğinin ortaya çıkmasına çaba sarf edin

Anne babanın birinci görevi çocuklarının içindeki cevherin ortaya

çıkmasına yönelik rahat ve huzurlu bir ortam sağlamaktır. Mutlu ve tatminkar bir hayatın temeli kişinin kendini tanımasıyla başlar, onun için çocuğu yönlendirmeden ve sabırla kendi gerçeklerinin, yeteneklerinin, kısacası kendi yaşam "öz"ünün ortaya çıkmasına zemin hazırlayın.

## 5. Ona cevaplar değil, sorular verin

Hayat doğru cevaplarla değil, doğru sorularla ilgilidir. Doğru cevap yoktur, sadece o kişiye özel cevap vardır, bu da ancak kişiye özel sorgulamalarla ortaya çıkacaktır. Ona cevaplar sunmaktansa çocuğunuza soru bilincini aşıl原因, onu doğru sorularla yönlendirin, ancak bu şekilde çocuğunuz kendine özel cevapları keşfederek hayatı doğru şekilde anlayacak ve yaşayabilecektir.

## 6. Hayatı bir öğrenme süreci olarak çerçeveleyin

Çocuğunuza hayatı, sürekli peşinden koşulacak hedeflerin olduğu sonuç odaklı bir yolculuktan ziyade, her anından keyif alınması gereken ve her durumda öğrenilecek dersler sunan bir serüven olarak görebilmesine yardımcı olun. Hayat aslında sadece "şu an" da gerçekleşiyor, onu hiçbir zaman kaçırmamasına liderlik edin.

## 7. Sevgi ve güç aşılayın

Çocuğa özellikle anne tarafından sunulan sevgi sonsuz olmalı ve asla koşula dayandırılmamalıdır. Çocuk bu sevgiden hiçbir zaman şüphe duymamalıdır. Baba ise çocuğu hayata hazırlamada güç, otorite ve adaleti temsil etmelidir. Sağlıklı psikolojiye sahip çocuk ebeveynlerin uygun rolleri oynadıkları bir ailede yetişebilir.